

 妊婦と4ヶ月までの
 
 お子さんと親が対象です。赤ちゃんのあやし方や遊びの見学、離乳食の食べさせ方と試食ができます。『ママトレ』に参加したい日を事前に参加したい保育所に申し込み下さい。お待ちしております！

開催時間	会場・申込先
10:30~11:30	ほくと保育園（高砂町3-11-48） ☎45-8100

### ほくと保育園の場所です



鷺別方面からだ  
 と工大方向にいきます。  
 東翔高校の向かいの  
 サンクスの隣です。  
 知利別方面からだ  
 と知利別ホームストアを過ぎ  
 信号で右折し、消防署を  
 通り過ぎ、サンクスで右折  
 すると保育園がみえます。

